

# MATRESHKA

Каталог товаров и услуг в Нидерландах.



# Светлана Тюрина



КАРТИНЫ маслом на холсте / ПОРТРЕТЫ рисунок на бумаге  
ПО ФОТО НА ЗАКАЗ



100% натуральная депиляция  
**ШУГАРИНГ**  
Сахарная депиляция

Mijndenhof 134, 1106GS Amsterdam

Instagram: Veronica\_sugaring

T. +31 6 87716280



# snep

- Пищевые добавки и БАДы
- Детокс программы
- Спортивное питание
- Витамины

[www.mysnep.com](http://www.mysnep.com)

КОД ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ

390112777

**ПРОДУКТЫ, СДЕЛАННЫЕ В ИТАЛИИ.**

15 лет исследований и накопленного опыта в  
индустрии пищевых добавок!

Ваш личный консультант Вероника, тел. +31687716280



**Лена**  
мобильный мастер 24/7

☎ 06 1479 4729  
 @ kirillova21  
 📍 Bussum и вся Голландия

- Маникюр
- Гельлак
- Нарастивание
- Педикюр

Техника аппаратная  
или комби.



*Vera Nails*

Наращивание акрил, гель  
 Маникюр  
 Педикюр  
 Дизайн ногтей  
 Парафинотерапия

📍 Kwikstaartplein 4, 2352 HS Leiderdorp  
 ☎ 064 194 53 97  
 📌 Vera Nails

*Egle Energy*  
Body Brain & Soul


☎ 06 172 292 68  
 📍 's-Gravenzande

**5%**

**ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ**

Релаксационный массаж 50 минут / 50 евро  
 Спорт массаж 50 минут / 70 евро  
 Массаж тибетскими поющими чашами 1 час / 50 евро  
 Массаж горячими камнями 1 час / 60 евро  
 Офисный массаж (steel massage) 30 минут / 30 евро

✉ info@egleenergy.com    🌐 www.egleenergy.com



*Olha Kononets*

Красота и аккуратность - необходимый элемент нашей женственности. Буду рада навести Вам красоту. Добро пожаловать!

☎ +31 61 759 48 07  
 📌 Kononets Olha

Наращивание ресниц • Маникюр/Гель лак • Нарастивание ногтей • Педикюр

**Услуги маникюра**

- 📌 + Гельлак
- 📌 Нарастивание акрилом

**Услуги педикюра**

- 📌 + Гельлак
- 📌 Шугаринг

☎ 061 0981 770    @ gul\_nails\_den\_haag    📌 Zarina Safina

**Акция приведи подругу и получи скидку ты и подруга -20%**

**СТУДИЯ ШУГАРИНГА**

📍 Делфт  
 ☎ +31 6 82 22 65 86  
 Пучкова Олеся

промокод **MATRËSHKA**  
 Шугаринг подмышек бесплатно!

Мы также предлагаем вам приобрести нашу продукцию для профессионального и домашнего удаления волос Cactus.

📌 @lesia\_studio

Приглашаю вас окунуться в МИР КРАСОТЫ в нашем профессионально оборудованном кабинете.

📍 ROTTERDAM CHARLOIS  
📷 @ a\_style\_rotterdam  
☎ +31 6 1892 88 87

10 Eur

СКИДКА по КУПОНУ



Предлагаем вам следующие услуги:

- Маникюр/Педикюр •
- Гель лак •
- Наращивание гелем и акригелем •
- Коррекция бровей •
- Покраска бровей краской/хной •
- Ваксинг •
- SPA процедуры для лица •

*Каждый клиент для нас любим и неповторим*

*ВСЕГДА на столе вас ждёт водичка и полезный перекус.*

*После педикюра, каждый клиент получает новые чистые носочки -это не только мило но и гигиенично.*

*И конечно же мы не забыли об ароматной чашечке кофе или чая с приятной музыкой.*

*Более 150 различных цветов и огромный выбор дизайнов.*


BE  
*Beautiful*

BE BEAUTIFUL







*Мы постарались создать максимальные условия для вашего комфорта и расслабления. Ничего не мешает нашему настроению творить красоту!*

**ЭФИРНЫЕ МАСЛА КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ!**

 sascha-le-grand

- мастерклассы для небольшой группы
- аромавстреча для пары - New\*
- аромапосиделки с подругами
- индивидуальная консультация
- обучение и сопровождение
- на русском и голландском языках

 [sascha.le.grand](https://www.instagram.com/sascha.le.grand)  
 [saschalegrand](https://www.facebook.com/saschalegrand)  
 +31623152840  
[saschalegrand.com](https://www.saschalegrand.com)




*Sevilia Rodichkina*  
ВИЗАЖИСТ



Все виды макияжа - дневной, вечерний, свадебный.  
 Макияж на фотосессии.  
 Индивидуальные уроки «сам себе визажист».




+31 657 17 96 92  
 [sevasova](https://www.instagram.com/sevasova)

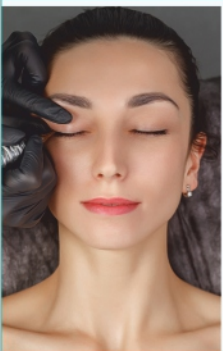
*Beauty Art*  
by hanna brazhnyk

 lashes + brows

**ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ**  
скидки от 20% до 30%

- ▶ Пудровые брови
- ▶ Межресничка
- ▶ Акварельные губы

 Diemen-Zuid  
 [@beauty\\_art\\_nl](https://www.instagram.com/@beauty_art_nl)  
 +31 6 40698359



*BE Beautiful*  
BE BEAUTIFUL



 ROTTERDAM CHARLOIS  
 [@a\\_style\\_rotterdam](https://www.instagram.com/@a_style_rotterdam)  
 +31 6 1892 88 87

**ANTI-AGE УХОД ЗА ЛИЦОМ**

1 этап: КИСЛОТНЫЙ ПИЛИНГ  
 2 этап: МАССАЖ ANTI-AGE / Скульптурный массаж лица  
 3 этап: МАСКА ДЛЯ ЛИЦА / Питание и лифтинг  
 4 этап: КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА / Volumfirming технология  
 Длительность процедуры ~40-50 мин. / **50 Eur**

*Я знаю, чего хочет Ваша кожа.*

Косметолог — эстетист с медицинским образованием.

- Чистка лица
- Микронидлинг
- Пилинги
- Уходовые процедуры

Промокод **МАТРЕШКА** скидка 5 euro.

 [@chirva\\_beautician](https://www.instagram.com/@chirva_beautician)  
 +31 6 143 679 19  
 Rotterdam




- ✓ Проблемная кожа
- ✓ Омоложение кожи и уход
- ✓ Мезотерапия
- ✓ Прессотерапия
- ✓ Электроэпиляция
- ✓ Акне, розацея
- ✓ Пилинги
- ✓ Дермобразия
- ✓ Микронидлинг
- ✓ Атравматичная чистка
- ✓ Биоревитализация (МЕЗОГУН)

 **DERMACARE**  
by Ermine

+ 31 6 45467464  
 Maastraat 16, 2953CH Alblasserdam  
[www.dermacarebyermine.com](http://www.dermacarebyermine.com)  
 Dermacare\_by\_Ermine





Всем привет!

Меня зовут Лена и я - **ВИЗАЖИСТ**.

Родом я из Санкт-Петербурга, но большую часть своей жизни я посвятила работе в fashion индустрии зарубежом. Визаж я люблю столько, сколько себя помню и имея за плечами высшее экономическое образование, сегодня я с гордостью говорю, что я визажист.

*С удовольствием соберу вас на любое мероприятие. Сделаю макияж любой сложности и по необходимости легкую укладку.*

Я постоянно практикуюсь, прохожу различные мастер классы, а так же готовлю свой авторский курс «Макияж для себя», где я раскрою маленькие секреты преображения, мы вместе разберем вашу косметичку, а так же я расскажу, что из бюджетной косметики must have, а на какие продукты из люксовых брендов можно даже не заглядываться.

Заходите ко мне на страничку [@pharelmakeup](#), там можно посмотреть мои последние работы, а так же записаться или задать любой интересующий вопрос!

*Всем красоты, она спасёт мир!*

промокод  
MATRĚŠKA **СКИДКА 20%** на первое посещение

Наши мягкие методы омоложения помогут вернуть лицу свежесть, мышцам упругость, овалу лица подтянутый вид, а также улучшить состояние кожи и тканей без ущерба для здоровья и применения «тяжелой артиллерии».

Глубокотканый лифтинг лица, шеи и головы (вкл. Интраоральный массаж), 90 мин  
Скульптурный лифтинг лица (вкл. Интраоральный массаж), 60-90 мин  
Биомеханическая стимуляция лица, 60 мин  
Дермотония лица, 60 мин  
Карамельная липосакция лица и тела, 75 мин (Новинка! Начиная с августа)  
Вакуумный баночный массаж лица, 30 мин  
Бирманский массаж головы, 30 мин

Процедуры от Face Master — отличный способ отсрочить общение с пластическими хирургами.

Мы находимся по адресу:  
Роттердам, Factorij 56,  
салон красоты Iconic Skin Clinic.  
Дополнительную информацию о наших процедурах вы можете найти на нашей страничке в инстаграм [facemaster.nl](https://www.instagram.com/facemaster.nl) или по телефону 0624665475.

FACE  
MASTER

Студия естественной красоты лица



На основе 80% термальной воды, растительных экстрактов из цветов, трав, цитрусовых и эфирных масел острова Искья.



+31 6 33 20 95 43

@thermaal\_cosmetica\_nederlands, @beauty\_by\_elena\_spynu

# Allround Beauty Rotterdam

*Добро пожаловать в наш салон!*

Каждая женщина — уникальна и прекрасна. Тонкое понимание , индивидуальный подход к каждой гостье и безупречный профессионализм нашего специалиста помогают сбалансировать внутреннее и внешнее, обрести желаемый результат , раскрыв и подчеркнув собственный природный блеск.

Для воплощения ваших целей у нас есть лучшие косметологические и аппаратные средства, уникальные методики и золотые руки нашего специалиста

Уже после первой процедуры мы получаем поразительные результаты по омоложению кожи с помощью новейшего оборудования, такого как GLOWSKIN И МУЛЬТИПОЛЯРНЫЙ RF-ЛИФТИНГ, МИКРОНИДЛИНГ, МЕЗОТЕРАПИЯ, ФИЛЕРЫ , АЛМАЗНАЯ МИКРОДЕРМАБРАЗИЯ , УЛЬТРАЗВУК и т. д.

Эксклюзивные линии европейских косметологических брендов — Gerard's , Clinic Care , Revita Care , MCM, Chroma представлены у нас в максимально полном ассортименте и обеспечат тонкий подход к уникальному запросу каждого клиента.



Gerard's  
COSMETIC CULTURE

📍 ROTTERDAM, Wolphaertsbocht 449, 3081 KM

📘 @abrotterdam    📷 @a\_brotterdam

ЗАПИСЬ ПО

☎️ 0103076156

📞 0613603386



# FABERLIC

Каждому новому покупателю  
при регистрации по ссылке



- Скидка -20%
- Подарки
- Бесплатная быстрая доставка

**Кислородная косметика №1 в мире теперь в Нидерландах!**

Представительства в 43 странах. Более 20 лет на рынке, из них 12 лет в топ-100 компаний. Собственные научные разработки и исследовательские институты по уходу за кожей, 34 патента на уникальные формулы.

Instagram: [faberlic\\_in\\_nederland](#) WhatsApp: +31 6 34 07 15 53



Оценка безопасности продукции Faberlic определяется методами INVITRO и испытания на животных не проводятся.



ISO 22716:2007 Надлежащая производственная практика.

## НАТАЛЬЯ графический дизайнер

- Создание логотипа, фирменного стиля/торговой марки.
  - Дизайн и Печать полиграфической продукции: визиток, флаеров, подарочных сертификатов и т.д.
  - Дизайн и Печать стикеров, баннеров, билбордов.
  - Дизайн для соц. сетей (Facebook, Instagram, Youtube).
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Т. +31 6 40782489

Facebook @NataKa ▪ Instagram @Nataka.nl

## ЮЛИЯ БЕРГ

Психолог, коуч.

Частная практика.

Методы РПТ и  
Эмоционально-  
образная терапия.

ОНЛАЙН



Помогу поднять самооценку, избавиться от обид,  
тревожности, страхов, преодолеть сложности  
в адаптации в новой стране.

+31 6 14950799



# REVIZOR

## ФИНАНСОВЫЕ И НАЛОГОВЫЕ УСЛУГИ

Revizortl@gmail.com  
+ 31 06 212 34 201  
Гаара

## Apples & Oranges

АГЕНТСТВО ИНТЕРНЕТ-МАРКЕТИНГА  
И ДИЗАЙНА



РАЗРАБОТКА САЙТОВ И ЛЕНДИНГОВ

РАЗРАБОТКА МОБИЛЬНЫХ ПРИЛОЖЕНИЙ

СОЗДАНИЕ ФИРМЕННОГО СТИЛЯ

НАПИСАНИЕ ТЕКСТОВОГО КОНТЕНТА

www.apple-orange.com  
Тел +31611857545  
Email: info@apple-orange.com  
Insta: @apple.or.orange



- Разработка веб-сайтов любой сложности и на любом языке
- Создание фирменного стиля (логотипы, визитки, буклеты, меню, прайсы, подарочные карты, листовки, наружная реклама и другой дизайн)
- Продвижение сайтов в поисковых системах
- Оформление, продвижение социальных сетей
- Разработка мобильных приложений

+31 6 398 728 02

Coevordensstraat 126  
2541 SN Den Haag

ws-worldofservices.com

## Фотограф в Нидерландах

065 5604 594

Zuid Holland

Скидка -20%  
по промо-коду  
**MATRËSHKA**

Приведи клиента  
и получи  
-50% скидку

- Портретная фотосессия
- Прогулка по городу
- Love story
- Семейная фотосессия
- Свадебная фотосессия
- Тематические фотосессии
- Индивидуальные фотосессии





**webduim.nl**

## Сайты и онлайн-магазины любой сложности



- Разработка сайтов и онлайн-магазинов на русском / английском / нидерландском
- Вебдизайн любой сложности
- Разработка логотипов, фирменного стиля
- Создание контента
- SEO / SMM продвижение

✉ [info@webduim.nl](mailto:info@webduim.nl)

☎ +31623152840


📷 @webduim

Получи бесплатно профессиональную стратегическую консультацию!

# BE Beautiful

BE BEAUTIFUL



 ПОДАРОК  
ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ  
НА КУРС

## КУРСЫ

- Маникюр
- Педикюр
- Гель лак

Различные техники  
наращивания ногтей  
(на типах, на формах,  
акригелем, щелком)

ROTTERDAM CHARLOIS   
@ a\_style\_rotterdam   
+31 6 1892 88 87 



LADY

AQUAMARINE

@ la\_lady\_aquamarine

- Цепочки
- Кулоны
- Серьги
- Браслеты
- Кольца
- Часы
- Сумки
- Кошельки

# 10%

СКИДКА по КУПОНУ



# КОУЧИНГ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА РУССКОГОВОРЯЩИХ В НИДЕРЛАНДАХ.

Помощь в преодолении тревоги, депрессии, неуверенности,  
и страха не справиться.

Меня зовут Дарья Рязанова, я дипломированный психолог-консультант, коуч и основатель практики AuthenticYou - места, где вам всегда рады, где можно познать себя, а также узнать много нового в области психологии, трансформации, и улучшения качества жизни. Консультации проходят в *Амстердаме*, а также в формате *онлайн*.

Моя задача, как специалиста, не дать совет и принять решение за вас – я помогаю услышать и принять себя, обрести целостность и определить путь решения проблемного вопроса.

## **В процессе коучинга мы с Вами:**

- Раскроем мотивацию
- Определим цели и пути их реализации
- Найдем применение вашим талантам в условиях адаптации в новой стране
- Разберемся, в чем причина тревоги и стресса и что с ними делать
- Приступим к саморазвитию и личностному росту
- Вы научитесь расставлять приоритеты и познакомитесь с тайм-менеджментом

## **Запросы, с которыми можно разобраться в терапии:**

- Эмоциональная неустойчивость
- Стресс и синдромом выгорания
- Низкая самооценка
- Страхи и фобии
- Тревога и панические атаки
- Психологические травмы и ПТСД
- Проблемы с межличностными отношениями (на работе, в семье, просто с окружающими людьми)

Для того, чтобы процесс был более понятен для клиента, я использую научно обоснованные направления психологии:

КПТ (когнитивно-поведенческая терапия)  
РЭПТ (рационально-эмоционально-поведенческая терапия)  
Схема-терапия  
Трансакционный анализ  
Техники Mindfulness



*Доверьте мне свои переживания, вместе мы найдем решение!*

*Первичная консультация всегда БЕСПЛАТНАЯ!*

Узнать больше про мою работу и методику, записаться на консультацию, а также задать мне вопрос можно на сайте [authenticyou.nl](https://authenticyou.nl) или по телефону **+31640106958**.

**info@authenticyou.nl**

**Facebook: @authenticyoutherapy**

**Instagram: @authenticyou\_coaching**

# ОНЛАЙН

- ✓ УРОКИ ИГРЫ НА ФОРТЕПИАНО И КЛАВИАТУРЕ
- ✓ ОСНОВА ТЕОРИИ МУЗЫКИ
- ✓ СОЛЬФЕДЖИО

Занятие с 4 лет и до 70  
Для детей 30 мин  
Для взрослых 1 час, 55 евро

СКИДКА по промокоду "MATRĚSHKA"  
для взрослых 5 евро , для детей 10 евро



*Irina Chaykovsky*

T. 06 309 33 958  
E. [I.chaykovsky@hotmail.com](mailto:I.chaykovsky@hotmail.com)

Опыт работы в Нидерландах 10 лет. Образование: Киевская Национальная Музыкальная Академия имени П.И Чайковского, факультет - фортепианная педагогика.





Слезы пустыни



Без морщин



Все умерли, и я завела собаку



ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН  
РУССКИХ КНИГ В ЕВРОПЕ  
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ПРЯЖИ, ТОВАРОВ ДЛЯ  
ДОМА, ДЕТСКИЕ ИГРУШКИ.

# JANZEN SHOP

Instagram @janzen\_shop

Скидка 5% по промокоду MATRESHKA.  
Действует на всю группу товаров.



Эшелон на Самарканд

Планета стала интернациональной, детей-беженцев укрывают, Луна улетела в неведомые миры и теперь пишет вбред. Из Парижа, СССР, Ливии, Китая, через индийские степи и несли Гинифарма — к пустыням и Кувейту — Курд и Ирак и Туркестан, в эшелон В. Штраус



Здоровые сладости из натуральных продуктов



Внутри убийцы



КУПИТЕ У НАС ВСЬ КОМПЛЕКТ

# ZEFIR LAB



*Мы изменим Ваше представление о зефире*

От черной смородины до зеленого чая - никаких ароматизаторов и усилителей, вся яркость вкуса получена из натуральных ингредиентов

☎ +31624175300    📷 @zefir\_lab\_nl    📘 @ZefirLabNL

Заказывайте для себя или в подарок, а также следите за новыми вкусами и специальными предложениями на наших страницах в соцсетях.



*Закажите эксклюзивный торт  
и Ваш праздник станет особенным!*

Торты • Печенье •  
Пирожные • Десертные •  
СТОЛЫ



06 1 666 34 55 

Hoogvliet,   
Rotterdam

@apcake1990 

@Anastasija's   
Cakes



#somethingSweet



Сладкая выпечка • Торты • Капкейки • Печенья  
Traktatie • Закуски (в виде солёных тортов, закусочных капкейков и т.д.)  
ПП выпечка • Выпечка БЕЗ глютена и лактозы

 @elmira\_lodder





Изготавливаем всевозможные творения: композиции из съедобных букетов, коробки с угощениями, специальные подарки.

Каждый день – это новая возможность дарить улыбки, тепло и подарки самым важным людям в своей жизни. Всё, что вам нужно сделать, это сделать заказ, и мы выполним ваши пожелания!

**ВОЗМОЖНЫ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПОЖЕЛАНИЯ ПРИ КОНСУЛЬТАЦИИ. СОЗДАЙТЕ ВОЛШЕБНУЮ АТМОСФЕРУ С EXCLUSIEF BOEKET & LIFESTYLE.**



Фруктовые и овощные букеты  
Ø 20/30 cm  
om 25 €



Букеты из конфет  
Ø 20/30 cm  
om 20 €



Букеты из колбас и сыра  
Ø 25/30 cm  
om 30 €

+31 6 847 323 15  
Zoetermeer



exclusief\_boeketlifestyle  
Exclusief Boeket&Lifestyle



# NATA RYZH

АТЕЛЬЕ ПО ПОШИВУ И ДИЗАЙНУ ЭКСКЛЮЗИВНОЙ ОДЕЖДЫ



Photos by Peter Stigter

КРЕАТИВНОСТЬ НЕ ВЫХОДИТ ИЗ МОДЫ

[www.nata-ryzh.com](http://www.nata-ryzh.com) • [info@nata-ryzh.com](mailto:info@nata-ryzh.com) • +31 6 28456971 • Гаага



*Свечи из пчелиного воска – это полностью натуральный, экологически чистый продукт, который обладает целебной силой природы.*

При сгорании пчелиный воск выделяет в воздух полезные вещества, которые благотворно воздействуют на организм человека: стимулируют иммунитет, убирают головные боли и напряжение, расслабляют и успокаивают, а также очищают и ароматизируют воздух в доме. ● Свечи изготавливаются только на новолуние, растущую луну и полнолуние с использованием разнообразных аромамасел, трав и специй, становятся поистине магическими. ● Всё зависит от ваших желаний и целей. Такие свечи принесут равновесие в ваш дом, очистят от негативной энергии, помогут отпустить отжитое. И конечно же, такие магические свечи непременно помогут вам привлечь удачу в денежных делах и в любви, зарядят созидательной энергией и вернут радость в вашу жизнь.

# ГОЛЛАНДИЯ РУССКИЙ БАЗАРЧИК



Проводите много времени,  
пытаясь ?  
ПРОДАТЬ СВОИ ТОВАРЫ И УСЛУГИ

**Наша доска объявлений  
поможет вам!**

Мы – самая активная площадка бесплатных  
объявлений в Голландии для  
русскоговорящих людей.



ИЗДАТЕЛЬ «MATRESHKA» e-mail [info@matreshkamagazine.nl](mailto:info@matreshkamagazine.nl) тел.: +31 (6)40782489

УЧРЕДИТЕЛЬ Наталья Альтергот

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Галина Демина e-mail [gala.demina@gmail.com](mailto:gala.demina@gmail.com)

РЕДАКЦИЯ Лиза Остроумова, Елена Самойлова, Лена Ярошенко

КОРРЕКТОР Елена Письменная

АРТ-ДИРЕКТОР Наталья Калинина

ВЕРСТКА&ДИЗАЙН Дизайнерское бюро Reclame Time

ФОТОГРАФ Дарья Нелина

РЕКЛАМА Ольга Актуганова e-mail [buharina@matreshkamagazine.nl](mailto:buharina@matreshkamagazine.nl) тел.: +31 (6)22062890

ПОДПИСКА [www.matreshkamagazine.nl](http://www.matreshkamagazine.nl)

Доставку журнала и каталога обеспечивает De Kooimen Logistiek, Boonsweg 57, 3274 LH Heineoord

Перепечатка материалов (фото и текстов) без разрешения редакции запрещена. За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Для возрастной категории 16+

Тираж 2000 экз.

Периодичность 4 раза в год. Распространяется бесплатно вместе с журналом.

## MATRESHKA



@matreshkamagazine



@matreshkamagazine

[www.matreshkamagazine.nl](http://www.matreshkamagazine.nl)